

7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
Nordic Walking 5km									
1.	229	<i>SIWEK Janusz</i>	1972	Team Amelia	17:48	34:28	34:00	-	8.82 km/h
2.	490	<i>HALACZEK Anna</i>	1984	Handicap Zakopane	18:50	38:20	37:22	+03:22.2	8.02 km/h
3.	128	<i>SURÓWKA Michał</i>	1975		19:12	38:50	37:42	+03:41.9	7.95 km/h
4.	43	<i>PARCHIMOWICZ Janusz</i>	1955		19:10	39:04	38:02	+04:02.5	7.88 km/h
5.	268	<i>SMOLIŃSKA Antonina</i>	2007	Kilometry Oddechów	21:28	41:19	40:13	+06:13.1	7.45 km/h
6.	240	<i>OSUCH Andrzej</i>	1963		20:45	41:04	40:49	+06:49.3	7.34 km/h
7.	360	<i>ADAMSKA Marzena</i>	1980	Santander Consumer Bank	22:25	43:32	42:36	+08:36.5	7.04 km/h
8.	319	<i>CZARNIK Katarzyna</i>	1978	Santander Consumer Bank	21:28	43:41	43:09	+09:09	6.95 km/h
9.	416	<i>PALICHLEB Marta</i>	2011		21:04	43:42	43:13	+09:13.6	6.93 km/h
10.	169	<i>KISIEL Maciej</i>	1971	Team Amelia	23:47	44:10	43:36	+09:35.9	6.88 km/h
11.	431	<i>MAŁYCHA Sylwia</i>	1984	Santander Consumer Bank	22:16	44:52	43:56	+09:56.2	6.82 km/h
12.	138	<i>HETMAŃSKA Iga</i>	2006		22:16	44:39	44:17	+10:17.5	6.77 km/h
13.	381	<i>GALAS-MAJ Wanda</i>	1979	Team Amelia	22:57	45:09	44:37	+10:37	6.72 km/h
14.	323	<i>BILSKA Agnieszka</i>	1978	Santander Consumer Bank	22:28	45:16	44:40	+10:39.8	6.71 km/h
15.	307	<i>MACHOWSKA Joanna</i>	1982	Santander Consumer Bank	22:59	45:59	44:58	+10:58.7	6.66 km/h
16.	266	<i>DENEGA-SMOLIŃSKA Monika</i>	1980	Kilometry Oddechów	23:04	46:14	45:03	+11:03.1	6.65 km/h
17.	321	<i>WOŹNIAK Magdalena</i>	1999	Santander Consumer Bank	22:10	45:45	45:12	+11:12.4	6.63 km/h
18.	305	<i>SYNOWIEC Ewelina</i>	1985	Santander Consumer Bank	24:18	46:25	45:28	+11:28.3	6.59 km/h
19.	326	<i>CHOJNACKA Agnieszka</i>	1983	Santander Consumer Bank	24:01	46:25	45:47	+11:47.3	6.55 km/h
20.	320	<i>PROKOP Agnieszka</i>	1983	Santander Consumer Bank	23:59	46:38	45:57	+11:57.4	6.52 km/h
21.	279	<i>ROGALSKA Celina</i>	1958		23:01	46:29	45:59	+11:59.7	6.52 km/h
22.	325	<i>MAREK Justyna</i>	1985	Santander Consumer Bank	24:01	46:38	46:00	+12:00.4	6.52 km/h
23.	127	<i>STYRENCZAK-SUROWKA Monika</i>	1975		23:43	47:22	46:18	+12:18.3	6.47 km/h
24.	415	<i>WOJCIESZCZAK Agata</i>	1977		23:15	47:01	46:32	+12:31.8	6.44 km/h
25.	456	<i>ŻÓŁTEK Magdalena</i>	1975		23:16	47:01	46:32	+12:31.8	6.44 km/h
26.	382	<i>MAJ Amelia</i>	2006	Team Amelia	24:15	47:21	46:47	+12:47.5	6.41 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
27.	241	GNATOWICZ-OSUCH Urszula	1955		23:57	47:31	47:14	+13:14.3	6.35 km/h
28.	168	KISIEL Maria	1973	Team Amelia	24:16	47:47	47:15	+13:15.4	6.34 km/h
29.	228	SIWEK Małgorzata	1972	Team Amelia	24:17	47:47	47:16	+13:16.4	6.34 km/h
30.	143	KUPKA Małgorzata	1963	IDZIEJCZAK TEAM	23:46	47:52	47:35	+13:34.9	6.30 km/h
31.	116	SIEMION Grzegorz	1981		22:53	47:41	47:35	+13:34.9	6.30 km/h
32.	115	SZUMIGALSKA Aneta	1984		22:53	47:41	47:36	+13:35.8	6.30 km/h
33.	140	IDZIEJCZAK Ewa	1977	IDZIEJCZAK TEAM	24:37	47:54	47:36	+13:36	6.30 km/h
34.	283	ŻWIRYN Julia	2017	Julia i ja	24:11	48:18	47:36	+13:36.6	6.30 km/h
35.	282	ŻEJMIS Amanda	1982	Julia i ja	24:11	48:28	47:46	+13:46.5	6.27 km/h
36.	332	DZIADKOWIEC Anna	1999	Santander Consumer Bank	25:31	48:19	47:48	+13:48.1	6.27 km/h
37.	322	POBOŻNIAK Małgorzata	1989	Santander Consumer Bank	25:10	48:19	47:49	+13:49.6	6.27 km/h
38.	186	KĘDZIERSKA Jolanta	1973	Team Kędzierscy		47:51	47:51	+13:51.5	6.26 km/h
39.	302	KOZIEŁ Anna	1981	Santander Consumer Bank	24:41	48:53	47:54	+13:54.2	6.26 km/h
40.	303	MRÓZ Anna	1975	Santander Consumer Bank	24:18	48:53	47:54	+13:54.5	6.26 km/h
41.	304	STANIEC Beata	1983	Santander Consumer Bank	24:20	48:52	47:55	+13:55.7	6.25 km/h
42.	301	KWIATKOWSKA Aneta	1974	Santander Consumer Bank	24:20	49:08	48:28	+14:28	6.18 km/h
43.	334	WINCENCIAK Maria	1999	Santander Consumer Bank	25:31	49:32	49:01	+15:01.6	6.11 km/h
44.	366	ZOREK Dariusz	1975	Team Amelia	25:29	49:39	49:02	+15:02.5	6.11 km/h
45.	333	GRABOWSKA Sabina	1992	Santander Consumer Bank	25:31	49:36	49:06	+15:06.1	6.10 km/h
46.	328	BIEDKA Natalia	1996	Santander Consumer Bank	24:54	49:52	49:27	+15:27.4	6.06 km/h
47.	329	IZDEBSKA Anna	1977	Santander Consumer Bank	24:54	49:52	49:27	+15:27.6	6.06 km/h
48.	330	ŻEBRACKA Beata	1984	Santander Consumer Bank	24:55	49:52	49:28	+15:28.1	6.06 km/h
49.	309	NOWAK-BRUZDA Małgorzata	1977	Santander Consumer Bank	25:30	51:21	50:19	+16:19.5	5.96 km/h
50.	308	ŚLĘCZEK Elżbieta	1976	Santander Consumer Bank	25:30	51:22	50:20	+16:20.2	5.95 km/h
51.	324	MACHNIK Olga	1988	Santander Consumer Bank	25:25	51:06	50:31	+16:31.2	5.93 km/h
52.	339	POLICHT Julita	1979	Santander Consumer Bank	25:04	51:06	50:31	+16:31.2	5.93 km/h
53.	260	OBROCHTA Aneta	2010		25:22	51:27	50:35	+16:35.7	5.92 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
54.	352	TRUCHAN Marzena	1989		25:22	51:27	50:36	+16:36.1	5.92 km/h
55.	435	DAWID Anna	1977		25:51	52:15	51:00	+17:00.6	5.88 km/h
56.	136	HETMAŃSKA Katarzyna	1982		28:37	51:36	51:14	+17:14.6	5.85 km/h
57.	313	SZAJNER Wioleta	1993	Santander Consumer Bank	26:31	52:16	51:23	+17:23.7	5.83 km/h
58.	312	GARDYAN Paulina	1996	Santander Consumer Bank	26:30	52:17	51:24	+17:24.4	5.83 km/h
59.	310	BUSZTA Monika	1980	Santander Consumer Bank	26:24	52:18	51:25	+17:24.9	5.83 km/h
60.	331	PANEK Sylwia	1986	Santander Consumer Bank	26:41	52:16	51:35	+17:35.2	5.81 km/h
61.	24	GUZIK Ewa	1959	Drużyna Franka i Zosi		52:14	51:36	+17:36	5.81 km/h
62.	327	CICIRKO Agnieszka	1978	Santander Consumer Bank	26:41	52:18	51:37	+17:37.2	5.81 km/h
63.	129	SURÓWKA Maciej	2005		26:22	52:56	51:49	+17:49.4	5.78 km/h
64.	87	SOLSKI Krzysiek	1984	Team Anielki	26:33	53:15	51:49	+17:49.4	5.78 km/h
65.	88	SOLSKA Emilka	2021	Team Anielki	26:33	53:16	51:50	+17:50.3	5.78 km/h
66.	306	CYBULSKA Kinga	1972	Santander Consumer Bank	25:42	53:28	52:27	+18:27.6	5.71 km/h
67.	67	BĘDKOWSKI Michał	2018	Taka rumba	27:27	54:15	52:37	+18:37.7	5.69 km/h
68.	66	BĘDKOWSKI Kamil	1988	Taka rumba	27:27	54:15	52:38	+18:38.4	5.69 km/h
69.	65	BĘDKOWSKA Aleksandra	1988	Taka rumba	27:25	54:41	53:02	+19:02.6	5.65 km/h
70.	335	FLOREK Agnieszka	1996	Santander Consumer Bank	29:42	56:26	55:59	+21:59.4	5.35 km/h
71.	336	KULAK Iwona	1985	Santander Consumer Bank	29:41	56:26	55:59	+21:59.7	5.35 km/h
72.	315	CHYŁEK Justyna	1981	Santander Consumer Bank	28:58	58:28	57:16	+23:16.5	5.23 km/h
73.	317	DUL-KOBYLARZ Magdalena	1984	Santander Consumer Bank	29:01	58:28	57:19	+23:19.3	5.23 km/h
74.	316	DROZDOWICZ Małgorzata	1977	Santander Consumer Bank	29:01	58:28	57:19	+23:19.6	5.23 km/h
75.	311	DZIĘGŁO Agata	1976	Santander Consumer Bank	29:01	58:28	57:20	+23:20.1	5.23 km/h
76.	192	OTFINOWSKA Julia	2016	Drużyna Julii	30:40	1:00:25	59:04	+25:04.7	5.07 km/h
77.	193	OTFINOWSKA Natalia	1989	Drużyna Julii	30:45	1:00:25	59:05	+25:05.2	5.07 km/h
78.	318	CICHOWICZ- SKAŁA Katarzyna	1981	Santander Consumer Bank	32:34	1:05:44	1:04:35	+30:34.8	4.64 km/h
79.	314	BARŁOWSKA Małgorzata	1976	Santander Consumer Bank	32:35	1:05:44	1:04:35	+30:35.3	4.64 km/h
DSQ	462	SORYS Ewelina	1987	Drużyna Julii		24:19	22:58		13.05 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- OPEN



Msc	Nr	Zawodnik	Rok	Klub	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
DSQ	463	<i>SORYS Filip</i>	2015	Drużyna Julii		23:56	22:35		13.27 km/h

