

7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo	
Bieg 5 km										
Kobiety										
1.	147	<i>SURÓWKA Paulina</i>	1997		U29	08:59	18:28	18:26	-	16.26 km/h
2.	1	<i>KOWALCZYK - TEKIELI Justyna</i>	1983		U39	09:08	19:06	19:06	+00:39.1	15.70 km/h
3.	286	<i>LISZKA Amelia</i>	2006	BKS WP Kościelisko	U17	11:02	21:29	21:24	+02:57.9	14.00 km/h
4.	195	<i>PĘKSA Joanna</i>	2001		U29 (1)	10:29	21:28	21:25	+02:58.7	14.00 km/h
5.	393	<i>PONICKA Zuzanna</i>	2008		U14 (1)	10:37	22:11	22:08	+03:41.2	13.55 km/h
6.	420	<i>ŻUREK Beata</i>	2006	Stowarzyszenie Olympic	U17 (1)	11:03	22:30	22:27	+04:00.2	13.36 km/h
7.	477	<i>ZAWŁOCKA Joanna</i>	1983	Czarnecki run team	U39 (1)	11:15	22:41	22:37	+04:10.8	13.25 km/h
8.	510	<i>LOKCIEWICZ Margarita</i>	1992		U39 (2)	11:29	23:18	23:07	+04:40.6	12.97 km/h
9.	184	<i>GĄSIENICA-ROJ Marcelina</i>	2005	SNPTT Zakopane	U17 (2)	11:25	23:21	23:15	+04:48.9	12.89 km/h
10.	509	<i>KALUŻNA Urszula</i>	1991		U39 (3)	11:29	23:29	23:18	+04:51.9	12.86 km/h
11.	177	<i>GĄSIENICA-ROJ Anna</i>	1975	TG Sokół Zakopane	U49 (1)	11:40	23:23	23:19	+04:52.3	12.86 km/h
12.	426	<i>BOGACZ Marta</i>	1991		U39 (4)	11:34	23:23	23:19	+04:52.8	12.85 km/h
13.	346	<i>PAJĄK Dorota</i>	2007	Ski Team Podhale	U17 (3)	11:52	24:25	23:24	+04:57.3	12.81 km/h
14.	345	<i>PABIN Zuzanna</i>	2006	Ski Team Podhale	U17 (4)	11:53	24:25	23:25	+04:58.3	12.80 km/h
15.	547	<i>MOSZCZYŃSKA Zuzanna</i>	2007		U17 (5)	11:53	24:25	23:25	+04:58.5	12.80 km/h
16.	246	<i>WYRAZ Lena</i>	2008	Drużyna Leny	U14 (2)	11:38	23:42	23:28	+05:01.1	12.78 km/h
17.	516	<i>HEDZIELSKA Weronika</i>	1998	NATURAL BORN RUNNERS / SPEC	U29 (2)	11:51	23:46	23:45	+05:18.3	12.62 km/h
18.	235	<i>WILCZEK Malgorzata</i>	1983	Jarosianki	U39 (5)	11:59	23:56	23:47	+05:21	12.60 km/h
19.	540	<i>SOŁTYSIK Anna</i>	1988		U39 (6)	11:33	24:05	24:04	+05:37.6	12.46 km/h
20.	453	<i>KOWALSKA Daria</i>	2003		U29 (3)	12:27	24:50	24:48	+06:21.4	12.09 km/h
21.	191	<i>FAUSTO LOBO Jheny Kelly</i>	1993	RUNAMIGO	U29 (4)	12:31	25:13	25:11	+06:44.8	11.90 km/h
22.	552	<i>CZAJKOWSKA Agnieszka</i>	1973		U49 (2)	12:54	26:29	25:51	+07:24.6	11.60 km/h
23.	452	<i>PORABIK Anna</i>	1975	Nosalowy Dwór	U49 (3)	13:28	26:38	26:21	+07:54.3	11.38 km/h
24.	109	<i>TARKA Hanna</i>	2011		U11 (1)	13:32	26:24	26:23	+07:56.5	11.36 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
25.	481 KOSTKA Weronika	1994	UKS Kung Fu Tarnów	U29 (5)	13:26	26:59	26:33	+08:06	11.29 km/h
26.	446 ŚCISŁOWSKA Agnieszka	1971	Nosalowy Dwór	U59 (1)	13:20	27:09	26:51	+08:24.9	11.16 km/h
27.	300 WIEKIERA Julia	2006	Santander Consumer Bank	U17 (6)	13:11	26:56	26:54	+08:27.8	11.14 km/h
28.	111 ŻYDEK-RÓG Renata	1983		U39 (7)	13:56	27:58	27:03	+08:36.9	11.08 km/h
29.	373 GAŚIENICA-DANIEL Julia	2012	SNPTT 1907 Zakopane	U11 (2)	14:10	27:16	27:05	+08:38.3	11.07 km/h
30.	197 OSTAPCZUK Anna	2012	TG Sokół Zakopane	U11 (3)	13:30	27:13	27:08	+08:42	11.05 km/h
31.	61 KOZIARA Gabriela	2001		U29 (6)	13:02	27:44	27:10	+08:43.8	11.03 km/h
32.	162 DAŃKO Laura	2000		U29 (7)	12:50	27:26	27:22	+08:55	10.96 km/h
33.	18 KONSEWICZ Sylwia	1977		U49 (4)	13:41	27:30	27:28	+09:01.1	10.92 km/h
34.	434 ŚWIĄTEK Katarzyna	1997		U29 (8)	13:46	27:49	27:44	+09:17.9	10.81 km/h
35.	458 KUŹNIAR Dorota	1967	TEAM RUFARO	U59 (2)	13:27	27:51	27:47	+09:20.6	10.79 km/h
36.	196 OSTAPCZUK Marzena	1977	TG Sokół Zakopane	U49 (5)	13:33	27:54	27:49	+09:23	10.77 km/h
37.	257 ADAMOWICZ Karla	1991		U39 (8)	13:41	28:03	28:01	+09:34	10.70 km/h
38.	84 PIĄTEK Judyta	1989	Team Anielki	U39 (9)	13:28	28:33	28:04	+09:37.6	10.68 km/h
39.	125 CHMIELEWSKA Magdalena	1986	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (10)	13:49	29:53	28:40	+10:13.3	10.46 km/h
40.	126 CEGIELSKA Anna	2000		U29 (9)	14:57	29:02	28:41	+10:14.9	10.45 km/h
41.	107 SZCZEPANIAK Kinga	2009		U14 (3)	13:28	29:01	28:54	+10:27.3	10.37 km/h
42.	97 KULINSKA Agata	1984		U39 (11)	14:30	29:36	29:01	+10:34.1	10.33 km/h
43.	55 SYJUD Ewa	1965	Team Iwonki	U59 (3)	14:36	29:18	29:04	+10:37.9	10.31 km/h
44.	501 JEZIERCZAK Anna	1994	Ślimaczki	U29 (10)	14:42	29:11	29:05	+10:38.3	10.31 km/h
45.	500 JEZIERCZAK Angelika	1993	Ślimaczki	U29 (11)	14:42	29:13	29:07	+10:40.1	10.30 km/h
46.	161 HARAŚ Weronika	2000		U29 (12)	14:57	29:32	29:07	+10:41	10.29 km/h
47.	271 KURA Katarzyna	1995		U29 (13)	14:44	29:31	29:10	+10:43	10.28 km/h
48.	421 ŻUREK Natalia	2008	Stowarzyszenie Olympic	U14 (4)	13:50	29:26	29:19	+10:52.6	10.22 km/h
49.	158 WIŚNIEWSKA Monika	1985	Drużyna Amelki	U39 (12)	14:05	29:27	29:21	+10:54.1	10.22 km/h
50.	173 ZAWADA Magdalena	1976		U49 (6)	14:33	29:49	29:29	+11:02.5	10.17 km/h
51.	459 MIROŚŁAW Angelika	1990	Drużyna ZUZI	U39 (13)	15:01	30:38	29:47	+11:20.3	10.07 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
52.	394 GRZESIK Magdalena	1983		U39 (14)	14:37	30:09	29:54	+11:27.6	10.03 km/h
53.	101 BEHOUNEK Małgorzata	1961	TG Sokół Zakopane	U69 (1)	14:54	30:20	30:01	+11:34.9	9.98 km/h
54.	480 ŚCIUBA Anita	1990		U39 (15)	15:26	30:15	30:02	+11:35.3	9.98 km/h
55.	432 KORNALSKA Aleksandra	1990	Santander Consumer Bank	U39 (16)	15:04	30:56	30:06	+11:39	9.96 km/h
56.	236 LASSAK Bożena	1985	Jarosianki	U39 (17)	14:49	30:23	30:14	+11:47.6	9.91 km/h
57.	448 BRYNIARSKA Kinga	1983		U39 (18)	14:50	30:38	30:14	+11:48	9.91 km/h
58.	77 KASPRZYCKA Magdalena	1992		U39 (19)	15:33	31:19	30:15	+11:48.1	9.91 km/h
59.	74 URBANIAK-SĘK Elzbieta	1974		U49 (7)	14:47	30:48	30:38	+12:11.5	9.79 km/h
60.	387 WALEWSKA Katarzyna	1983	Vertex Pharmaceuticals	U39 (20)	15:26	31:30	30:45	+12:18.5	9.75 km/h
61.	419 KASPRZYK Marta	1979		U49 (8)	15:00	31:21	30:45	+12:18.8	9.75 km/h
62.	52 BAŃKOSZ Karina	1991	Team Iwonki	U39 (21)	15:56	31:00	30:45	+12:19	9.75 km/h
63.	436 STACHURA Nikola	2008		U14 (5)	14:53	31:36	31:01	+12:34.4	9.67 km/h
64.	532 KOBROŃ Katarzyna	1994		U29 (14)	15:48	32:23	31:04	+12:37.2	9.65 km/h
65.	531 LANDA Joanna	1994		U29 (15)	15:49	32:23	31:05	+12:39	9.64 km/h
66.	285 TOKARSKA Ewa	1969		U59 (4)	15:16	31:17	31:09	+12:42.5	9.62 km/h
67.	75 SĘK Kamila	2011	Uks Romer Rabka - Zdrój	U11 (4)	14:45	31:23	31:14	+12:47.3	9.60 km/h
68.	464 BEHOUNEK Magdalena	1986	TG Sokół Zakopane	U39 (22)	15:39	31:48	31:28	+13:01.8	9.53 km/h
69.	408 RUSNAK Anna	1978		U49 (9)	16:28	32:17	31:32	+13:05.5	9.51 km/h
70.	28 SMOLANA Dorota	1974	Drużyna Niny	U49 (10)	15:37	31:49	31:36	+13:09.6	9.49 km/h
71.	469 KULIKOWSKA Anita	1989		U39 (23)	15:46	32:13	32:01	+13:34.2	9.36 km/h
72.	104 BŁACHUT Ewelina	1990		U39 (24)	16:31	33:03	32:14	+13:47.1	9.30 km/h
73.	546 RIABKOW Agnieszka	1973		U49 (11)	16:02	32:54	32:15	+13:48.1	9.30 km/h
74.	545 PITON Maria	1964		U59 (5)	15:46	32:54	32:15	+13:48.3	9.30 km/h
75.	487 SORYS Magdalena	1992	Drużyna Julii	U39 (25)	16:23	33:14	32:19	+13:52.1	9.28 km/h
76.	234 JARZĄBEK Angelika	1991	Jarosianki	U39 (26)	15:38	32:42	32:33	+14:06.9	9.21 km/h
77.	145 WASILEWSKA Aneta	1995		U29 (16)		33:50	32:35	+14:08.4	9.20 km/h
78.	371 KACZMARCZYK Adela	2002	Drużyna Justyny z Kacwina	U29 (17)	15:35	33:11	32:38	+14:11.8	9.18 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
79.	502 KNAPCZYK Małgorzata	1979	TG Sokół Zakopane	U49 (12)	16:32	33:22	32:41	+14:14.1	9.17 km/h
80.	376 SOPIARZ Zuza	2008	Drużyna Leny	U14 (6)	15:25	32:55	32:49	+14:22.9	9.13 km/h
81.	474 KRZYŚCIAK Monika	1993	Top Brand	U29 (18)	17:21	33:31	32:50	+14:23.6	9.13 km/h
82.	467 KRYSIŃSKA Katarzyna	1976		U49 (13)	16:43	33:45	32:51	+14:24.3	9.13 km/h
83.	113 SZYNOL Aneta	1985		U39 (27)		33:51	33:06	+14:39.6	9.06 km/h
84.	400 JANICKA Weronika	2005	Kilometry Oddechów	U17 (7)	16:30	33:54	33:11	+14:45	9.03 km/h
85.	398 JANICKA Marta	1976	Kilometry Oddechów	U49 (14)	16:30	33:54	33:12	+14:45.6	9.03 km/h
86.	239 BALION Magdalena	1983		U39 (28)	16:42	34:10	33:15	+14:48.7	9.01 km/h
87.	172 DOROBISZ Monika	1998	Team Olczy	U29 (19)	16:20	35:03	33:17	+14:50.7	9.01 km/h
88.	281 KLAMERUS Izabela	1973		U49 (15)	16:41	33:57	33:18	+14:51.7	9.00 km/h
89.	407 RUSNAK Katarzyna	2001		U29 (20)	16:32	34:20	33:36	+15:09.1	8.92 km/h
90.	232 POLAK Kamila	2000		U29 (21)	17:03	34:00	33:41	+15:14.1	8.90 km/h
91.	255 WARIAS Aleksandra	2001		U29 (22)	17:17	34:21	33:45	+15:18.8	8.88 km/h
92.	112 BOCHNAK Katarzyna	1969		U59 (6)	16:24	34:05	33:48	+15:21.7	8.87 km/h
93.	9 KOPCZYŃSKA Iwona	1984	ZOOMBATEAM	U39 (29)	16:38	35:07	34:03	+15:36.9	8.80 km/h
94.	410 KOWALCZYK Renata	1973		U49 (16)	17:14	35:27	34:08	+15:41.1	8.78 km/h
95.	20 ROBÓTKA Anna	1983	Drużyna Franka i Zosi	U39 (30)	16:45	35:03	34:26	+15:59.3	8.71 km/h
96.	70 HRABIA Marzena	1974	Team Amelia	U49 (17)	17:22	34:50	34:27	+16:00.9	8.70 km/h
97.	553 DROZDOWSKA Katarzyna	1973		U49 (18)	16:37	35:35	34:29	+16:02.4	8.69 km/h
98.	505 PARA Zosia	2010		U14 (7)	16:05	34:53	34:36	+16:09.3	8.66 km/h
99.	411 KOWALCZYK Stefan Tomasz	1972		U59 (7)	17:11	36:11	34:48	+16:21.3	8.61 km/h
100.	165 JACH Monika	2015		U7 (1)	17:07	34:57	34:52	+16:25	8.60 km/h
101.	166 JACH Katarzyna	1984		U39 (31)	17:07	34:58	34:52	+16:25.8	8.60 km/h
102.	548 KOWALCZYK Martyna	2005		U17 (8)	16:55	35:13	35:07	+16:40.1	8.54 km/h
103.	247 WYRAZ Maja	2007	Drużyna Leny	U17 (9)	17:08	35:34	35:08	+16:41.7	8.53 km/h
104.	15 RAJKOWSKA Jowita	1975		U49 (19)	17:46	35:37	35:09	+16:42.5	8.53 km/h
105.	224 SZYMANIAK Monika	1979	ZOOMBATEAM	U49 (20)	18:02	36:12	35:10	+16:43.7	8.52 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
106.	5 PUZIA Beata	1976	ZOOMBATEAM	U49 (21)	18:02	36:13	35:11	+16:44.2	8.52 km/h
107.	4 KOWALCZYK Małgorzata Anna	1975		U49 (22)	17:08	35:38	35:13	+16:46	8.51 km/h
108.	507 MAKA Martyna	2011		U11 (5)	17:37	36:15	35:17	+16:50.4	8.50 km/h
109.	514 HAJNOS Danuta	1971		U59 (8)	17:19	36:32	35:17	+16:50.9	8.49 km/h
110.	226 ANTOSIK Dorota	1978		U49 (23)	18:10	36:12	35:18	+16:51.4	8.49 km/h
111.	476 WAŚALA Ela	1978	Euphoria Sport	U49 (24)	18:10	36:07	35:19	+16:52.4	8.49 km/h
112.	26 FRYCZ Nina	2006	Drużyna Niny	U17 (10)	18:02	35:51	35:38	+17:11.4	8.41 km/h
113.	122 KĘDZIERSKA Julia	2001	Team Kędzierscy	U29 (23)	18:03	36:10	35:44	+17:17.2	8.39 km/h
114.	362 KIELAK Monika	1988		U39 (32)	17:46	36:40	36:02	+17:35.3	8.32 km/h
115.	378 LEWANDOWSKA Kornelia	2014	Drużyna Kornelki	U9 (1)	17:31	36:24	36:20	+17:54	8.25 km/h
116.	379 LEWANDOWSKA Sylwia	1984	Drużyna Kornelki	U39 (33)	17:31	36:24	36:21	+17:54.1	8.25 km/h
117.	244 DALL Magdalena	1978		U49 (25)	17:57	36:53	36:30	+18:03.8	8.21 km/h
118.	506 ZĄBKOWSKA-PARA Joanna	1976		U49 (26)	17:57	36:53	36:30	+18:03.9	8.21 km/h
119.	178 MOLITORYS Julia	2003	Drużyna Justyny z Kacwina	U29 (24)	17:25	37:24	36:31	+18:04.8	8.21 km/h
120.	368 ŁYSZCZARZ Kamila	1997	Drużyna Justyny z Kacwina	U29 (25)	18:18	37:24	36:32	+18:05.3	8.21 km/h
121.	497 STOCHEL Teresa	1953		U69 (2)	17:40	38:05	36:34	+18:07.3	8.20 km/h
122.	180 MOLITORYS Lidia	1982	Drużyna Justyny z Kacwina	U49 (27)	18:20	37:24	36:35	+18:09	8.19 km/h
123.	179 MOLITORYS Justyna	2009	Drużyna Justyny z Kacwina	U14 (8)	18:21	37:23	36:35	+18:09	8.19 km/h
124.	181 TRYBUŁA Celina	1974	Drużyna Justyny z Kacwina	U49 (28)	18:20	37:24	36:37	+18:10	8.19 km/h
125.	42 DUDZIK Zuzanna	2015		U7 (2)	17:50	36:44	36:40	+18:13.5	8.18 km/h
126.	41 STOPKA Weronika	1990		U39 (34)	17:50	36:44	36:41	+18:14.1	8.17 km/h
127.	395 JURKIEWICZ Dorota	1983		U39 (35)	18:20	37:10	36:46	+18:20	8.15 km/h
128.	50 STACHOŃ-GOŁ Magdalena	2008	UKS Orły Zakopane	U14 (9)	17:25	37:37	36:48	+18:21.1	8.15 km/h
129.	25 SMOLANA-FRYCZ Anna	1975	Drużyna Niny	U49 (29)	18:23	37:03	36:52	+18:25.3	8.13 km/h
130.	520 STOPKA Wiktoria	2007	UKS Orły Zakopane	U17 (11)	18:07	37:34	36:52	+18:25.9	8.13 km/h
131.	472 JANICKA Paulina	2007		U17 (12)	18:01	37:35	36:52	+18:25.9	8.13 km/h
132.	206 MIREK Magdalena	1977	Team Amelia	U49 (30)	18:43	37:18	37:06	+18:39.1	8.08 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
133.	295 SIKORA Aldona	1989	Santander Consumer Bank	U39 (36)	18:13	37:28	37:10	+18:43.1	8.07 km/h
134.	440 DĄBROWSKA Blanka	2008	Vertex Pharmaceuticals	U14 (10)	17:40	38:01	37:11	+18:44.7	8.06 km/h
135.	599 WOJCIESZEK Renata	1973		U49 (31)	18:31	37:18	37:17	+18:50.6	8.04 km/h
136.	36 MARASEK Katarzyna	1987		U39 (37)	18:17	37:39	37:25	+18:58.3	8.01 km/h
137.	402 YASSIN Sana	1987		U39 (38)	18:04	37:37	37:32	+19:05.3	7.99 km/h
138.	290 SOĆKO Wiktoria	2020	Drużyna Nikoli Soćko	(1)	18:57	39:03	37:48	+19:21.5	7.93 km/h
139.	424 KAWULA Aleksandra	2010	Seba Team	U14 (11)	18:27	37:50	37:49	+19:22	7.93 km/h
140.	30 WŁOSZEK Katarzyna	1975	Drużyna Niny	U49 (32)	19:04	38:21	38:08	+19:41.3	7.86 km/h
141.	289 SOĆKO Nikola	2016	Drużyna Nikoli Soćko	U7 (3)	19:24	38:59	38:12	+19:45.1	7.85 km/h
142.	517 WYRAZ Jadwiga	1952	Drużyna Leny	U70+ (1)	18:57	38:43	38:15	+19:48.2	7.84 km/h
143.	369 ŁYSZCZARZ Agata	2000	Drużyna Justyny z Kacwina	U29 (26)	18:27	39:20	38:29	+20:02.8	7.79 km/h
144.	292 KOWALSKA Klaudia	1987	Santander Consumer Bank	U39 (39)	19:38	39:27	38:43	+20:17	7.74 km/h
145.	294 SZYBALSKA Jadwiga	1987	Santander Consumer Bank	U39 (40)	19:37	39:29	38:45	+20:18.5	7.74 km/h
146.	427 GRUSZKA Edyta	1984	Team Natalie	U39 (41)	19:28	40:15	38:56	+20:30	7.70 km/h
147.	524 LIZOŃCZYK Agnieszka	1983	Team Amelia	U39 (42)	19:23	39:17	39:06	+20:39.5	7.67 km/h
148.	160 BRUŚ Kinga	2001		U29 (27)	19:23	39:36	39:10	+20:43.6	7.65 km/h
149.	96 SZURA Julia	2001		U29 (28)	18:47	39:26	39:17	+20:50.1	7.63 km/h
150.	297 NAWALANY Agnieszka	1982	Santander Consumer Bank	U49 (33)	19:39	40:07	39:23	+20:56.8	7.61 km/h
151.	528 BRYŁA-SORYS Wiktoria	2004	Drużyna Julii	U29 (29)	19:13	40:23	39:27	+21:00.1	7.60 km/h
152.	276 KORWEL Weronika	2014		U9 (2)	18:21	39:43	39:34	+21:07.1	7.58 km/h
153.	403 ŚWIECZAK Dorota	1968	Drużyna Nikoli Soćko	U59 (9)	19:39	40:21	39:34	+21:07.7	7.58 km/h
154.	58 TAVARES Francisca	1980		U49 (34)	19:56	39:49	39:46	+21:19.5	7.54 km/h
155.	296 GRUSZOWSKA Anna	1995	Santander Consumer Bank	U29 (30)	20:05	40:07	39:49	+21:22.7	7.53 km/h
156.	272 PASEK Maria	1986		U39 (43)	19:11	40:21	39:58	+21:31.6	7.50 km/h
157.	551 POTONIEC Monika	1986		U39 (44)	19:12	40:21	39:59	+21:32.6	7.50 km/h
158.	377 SOPIARZ Zosia	2012	Drużyna Leny	U11 (6)	19:36	40:45	40:03	+21:36.7	7.48 km/h
159.	293 NAPORA Żaneta	1985	Santander Consumer Bank	U39 (45)	19:59	40:52	40:07	+21:40.7	7.47 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
160.	348 KRZTUK Justyna	1987		U39 (46)	19:51	40:52	40:08	+21:41.9	7.47 km/h
161.	119 KĘDZIERSKA Natalia	2002	Team Kędzierscy	U29 (31)	19:48	40:53	40:26	+21:59.9	7.41 km/h
162.	542 GĄSIENICA WAWRYTKO	1982		U49 (35)	20:18	41:05	40:31	+22:04.9	7.40 km/h
163.	541 GĄSIENICA WAWRYTKO Julia	2018		(2)	20:18	41:05	40:31	+22:05	7.40 km/h
164.	106 SZCZEPANIAK Anna	1985		U39 (47)	19:50	40:41	40:33	+22:06.5	7.39 km/h
165.	245 SOBAŃSKA Alicja	2008		U14 (12)	18:06	40:54	40:36	+22:09.7	7.38 km/h
166.	200 KOŁACZ Małgorzata	1982	ZOOMBATEAM	U49 (36)	19:17	41:58	40:53	+22:26.5	7.33 km/h
167.	202 KOŁACZ Karina	2007	ZOOMBATEAM	U17 (13)	19:43	41:59	40:54	+22:27.5	7.33 km/h
168.	223 SZYMANIAK Karolina	1986	ZOOMBATEAM	U39 (48)	19:19	41:59	40:56	+22:29	7.32 km/h
169.	56 PIEJKO-SYNOŚ Marzena	1993		U29 (32)	20:05	41:17	41:06	+22:39.6	7.29 km/h
170.	216 GORCZYCA Angelina	1994	Santander Consumer Bank	U29 (33)	21:33	42:11	41:20	+22:53.7	7.25 km/h
171.	267 SMOLIŃSKA Hanna	2011	Kilometry Oddechów	U11 (7)	21:23	42:34	41:24	+22:57.1	7.24 km/h
172.	543 KAPUSTA Joanna	1995		U29 (34)	19:23	41:40	41:28	+23:01.8	7.23 km/h
173.	135 KATARZYŃSKA Paulina	1994		U29 (35)	19:24	41:47	41:35	+23:08.7	7.21 km/h
174.	170 ZDAŃSKA Aleksandra	1998	Team Olczy	U29 (36)	20:24	43:36	41:51	+23:24.2	7.16 km/h
175.	207 MIREK Amelia	2005	Team Amelia	U17 (14)	20:25	42:31	42:13	+23:46.7	7.10 km/h
176.	422 KAWULA Anna	1987	Seba Team	U39 (49)	20:29	42:41	42:24	+23:57.6	7.07 km/h
177.	78 BACZUL Joanna	1994		U29 (37)	22:53	43:58	43:19	+24:52.9	6.92 km/h
178.	218 PASZKIEWICZ Aleksandra	1987	Team Paszkiewicz	U39 (50)	22:09	44:44	43:38	+25:11.5	6.87 km/h
179.	210 SULARZ Bożena	1987	drużyna Patryka	U39 (51)	20:49	44:11	43:54	+25:28	6.83 km/h
180.	92 SENDOREK Barbara	1988	Sendorki	U39 (52)	21:56	44:22	44:09	+25:42.5	6.79 km/h
181.	372 KACZMARCZYK Agata	1968	Drużyna Justyny z Kacwina	U59 (10)	21:11	44:51	44:18	+25:51.9	6.76 km/h
182.	32 WICHTOWSKA Julia	1988	Drużyna Grzesia	U39 (53)	21:37	44:37	44:20	+25:53.7	6.76 km/h
183.	374 GĄSIENICA-DANIEL Hanna	2017		(3)	23:24	44:39	44:26	+25:59.9	6.74 km/h
184.	367 GĄSIENICA-DANIEL Aleksandra	1984		U39 (54)	23:25	44:40	44:28	+26:01.2	6.74 km/h
185.	81 BAK Magdalena	1992	Team Anielki	U39 (55)	21:45	45:31	44:58	+26:31.3	6.67 km/h
186.	83 SOLSKA Anielka	2016	Team Anielki	U7 (4)	21:46	45:31	44:58	+26:31.4	6.67 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
187.	89 BAK Barbara	1989	Team Anielki	U39 (56)	21:46	45:30	44:58	+26:31.4	6.67 km/h
188.	441 LEŃSKA Aneta	1992	Gwardia Anety	U39 (57)	23:34	46:18	45:07	+26:40.1	6.64 km/h
189.	105 RÓG Wioleta	1983		U39 (58)	21:44	46:01	45:07	+26:40.8	6.64 km/h
190.	443 RUDKOWSKA Julita	1997	Gwardia Anety	U29 (38)	23:35	46:18	45:08	+26:41.3	6.64 km/h
191.	141 IDZIEJCZAK Joanna	2010	IDZIEJCZAK TEAM	U14 (13)	21:32	45:47	45:29	+27:02.3	6.59 km/h
192.	142 IDZIEJCZAK Natalia	2012	IDZIEJCZAK TEAM	U11 (8)	21:34	45:47	45:30	+27:03.9	6.59 km/h
193.	139 IDZIEJCZAK Agnieszka	2002	IDZIEJCZAK TEAM	U29 (39)	21:33	45:48	45:30	+27:04	6.59 km/h
194.	495 KIERYS Zofia	2016		U7 (5)	20:59	46:00	45:38	+27:11.8	6.57 km/h
195.	471 KIERYS Renata	1986		U39 (59)	21:00	46:01	45:39	+27:13	6.56 km/h
196.	522 KLATKA Maja	2011		U11 (9)	23:08	46:25	46:11	+27:44.4	6.49 km/h
197.	358 DURALEK Paulina	1990		U39 (60)	23:08	46:25	46:11	+27:44.8	6.49 km/h
198.	251 SOĆKO Justyna	2018	Drużyna Nikoli Soćko	(4)		47:51	46:41	+28:14.2	6.42 km/h
199.	280 RYCHLIK Katarzyna	1995		U29 (40)	22:58	46:49	46:42	+28:15.5	6.42 km/h
200.	278 KURAS Aleksandra	1995		U29 (41)	22:58	46:49	46:42	+28:15.7	6.42 km/h
201.	250 SOĆKO Julia	2016	Drużyna Nikoli Soćko	U7 (6)	22:21	47:51	46:54	+28:27.1	6.39 km/h
202.	249 SOĆKO Joanna	1990	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (61)	22:21	47:51	46:54	+28:27.4	6.39 km/h
203.	354 KOPACZKA Joanna	1981	Drużyna Justyny z Kacwina	U49 (37)	23:02	48:09	47:21	+28:54.9	6.33 km/h
204.	485 KŁAP Zuzanna	2014	Seba Team	U9 (3)	22:46	47:56	47:35	+29:08.8	6.30 km/h
205.	484 KŁAP Monika	1985	Seba Team	U39 (62)	22:47	47:56	47:36	+29:09	6.30 km/h
206.	79 SOĆKO Wioleta	1990	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (63)	24:50	48:48	48:00	+29:33.5	6.24 km/h
207.	478 CHOLIŃSKA Dagmara	1996		U29 (42)	25:15	49:18	48:16	+29:49.2	6.21 km/h
208.	227 CHMIELEWSKA Angelika	1979		U49 (38)	24:13	49:19	48:25	+29:58.2	6.19 km/h
209.	298 BORRATYŃSKA Marzena	1981	Santander Consumer Bank	U49 (39)	24:18	49:41	49:05	+30:38.9	6.11 km/h
210.	299 STAŚKO Joanna	1991	Santander Consumer Bank	U39 (64)	24:18	49:41	49:06	+30:39.5	6.10 km/h
211.	190 KĘDZIERSKA Kinga	1992	Team Kędzierscy	U39 (65)	25:05	50:59	49:46	+31:20	6.02 km/h
212.	131 KĘDZIERSKA Lidia	1993	Team Kędzierscy	U29 (43)	25:05	51:00	49:47	+31:20.4	6.02 km/h
213.	355 STACHURA Iga	2005	Stowarzyszenie Olympic	U17 (15)	25:17	50:05	49:55	+31:28.2	6.00 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
214.	442 <i>RYKIETA Jadwiga</i>	1972	Gwardia Anety	U59 (11)	26:52	51:18	50:06	+31:39.7	5.98 km/h
215.	444 <i>CICHOCKA Krystyna</i>	1957	Gwardia Anety	U69 (3)	26:52	51:19	50:07	+31:40.6	5.98 km/h
216.	445 <i>RYKIETA Jadwiga</i>	1970	Gwardia Anety	U59 (12)	26:53	51:19	50:08	+31:41.6	5.98 km/h
217.	114 <i>KRYŚ Joanna</i>	1999		U29 (44)	27:09	51:23	50:39	+32:12.8	5.92 km/h
218.	391 <i>JAKUBOWSKA Natalia</i>	2017		(5)	26:20	51:58	51:12	+32:45	5.85 km/h
219.	389 <i>JAKUBOWSKA Magdalena</i>	1981		U49 (40)	26:19	52:02	51:16	+32:49.5	5.85 km/h
220.	392 <i>JAKUBOWSKA Emilia</i>	2018		(6)	26:20	52:02	51:17	+32:50.2	5.84 km/h
221.	274 <i>BAK Katarzyna</i>	1968	Team Anielki	U59 (13)	27:35	56:01	54:35	+36:09	5.49 km/h
222.	85 <i>WYSOKIŃSKA Maja</i>	2017	Team Anielki	(7)	28:53	57:40	57:06	+38:39.1	5.25 km/h
Mężczyźni									
1.	489 <i>RYDZINSKI Patryk</i>	1995	UKS filioides Teresin	U29	08:26	16:38	16:37	-	18.04 km/h
2.	409 <i>MICHALAK Grzegorz</i>	1997	SPEC KABLE	U29	08:31	16:56	16:56	+00:18.4	17.71 km/h
3.	498 <i>CELEJ Maciej</i>	2004	UKS Regle Kościelisko	U29	08:58	17:54	17:52	+01:14.7	16.78 km/h
4.	153 <i>GLÓD Aleksander</i>	2006	KS Murzasichle	U17 (1)	08:57	17:56	17:54	+01:16.9	16.75 km/h
5.	499 <i>KARPIEL Kacper</i>	2006	UKS Regle Kościelisko	U17 (2)	08:58	18:15	18:13	+01:35.8	16.46 km/h
6.	243 <i>WIECZOREK Maciej</i>	1983	Zadyszka Oświęcim	U39 (1)	09:04	18:51	18:50	+02:13	15.92 km/h
7.	351 <i>STACHURSKI Tomasz</i>	1993		U29 (1)	09:42	18:57	18:54	+02:17.2	15.86 km/h
8.	217 <i>FIJAŁKOWSKI Filip</i>	1987		U39 (2)	09:21	18:56	18:56	+02:18.7	15.84 km/h
9.	470 <i>PUDZISZ Ryszard</i>	1967		U59 (1)	09:29	19:05	19:04	+02:26.4	15.73 km/h
10.	534 <i>WYDRA Patryk</i>	2008	UKS SMS Zakopane	U14 (1)	09:19	19:16	19:15	+02:37.4	15.58 km/h
11.	413 <i>KOWALCZYK Michał</i>	2005		U17 (3)	09:39	19:29	19:21	+02:44.2	15.49 km/h
12.	259 <i>PARKASIEWICZ Bartłomiej</i>	1997		U29 (2)	09:43	19:29	19:27	+02:49.9	15.41 km/h
13.	110 <i>TARKA Andrzej</i>	1977		U49 (1)	09:46	19:38	19:36	+02:59.1	15.29 km/h
14.	164 <i>BEDNARZ Jakub</i>	1982	The Bez Team Poland	U49 (2)	09:39	19:47	19:44	+03:07.2	15.19 km/h
15.	414 <i>KOWALCZYK Adam</i>	2003		U29 (3)	09:43	20:04	19:56	+03:18.5	15.04 km/h
16.	365 <i>KARPIEL Grzegorz</i>	1976		U49 (3)	09:45	19:59	19:57	+03:19.9	15.03 km/h
17.	100 <i>BEHOUNEK Leszek</i>	1959	TG Sokół Zakopane	U69 (1)	09:52	20:01	20:00	+03:22.8	14.99 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
18.	222 KORCZAK Kamil	1994	Turbacze	U29 (4)	09:58	20:06	20:00	+03:23.3	14.98 km/h
19.	529 WINIARSKI Adam	1966		U59 (2)	10:04	20:16	20:14	+03:37	14.81 km/h
20.	152 ŁUKASZCZYK Szymon	1984		U39 (3)	09:50	20:32	20:30	+03:53.2	14.62 km/h
21.	230 PIETRZYK Damian	1997	Zabiegany Skaryszew	U29 (5)	10:25	20:48	20:42	+04:04.4	14.49 km/h
22.	468 KOWALCZYK Kazimierz	1968	KS Murzasichle	U59 (3)	10:13	20:53	20:51	+04:13.6	14.38 km/h
23.	269 RUMISTRZEWICZ Robert	1987	KMP Świnoujście	U39 (4)	10:41	21:18	21:14	+04:36.7	14.12 km/h
24.	437 SYPNIEWSKI Sławomir	1977	CETNAR TEAM	U49 (4)	10:34	21:18	21:15	+04:38.3	14.10 km/h
25.	349 BONECKI Sylwester	1979	K.S.Meta	U49 (5)	10:47	21:25	21:22	+04:45	14.03 km/h
26.	242 WIECZOREK Patryk	2006	Zadyszka Oświęcim	U17 (4)	10:48	21:26	21:24	+04:47	14.01 km/h
27.	263 KWIATKOWSKI Robert	1991		U39 (5)	10:46	21:52	21:46	+05:08.5	13.78 km/h
28.	386 JANICKI Mateusz	2006	UKS Orly Zakopane	U17 (5)	10:31	21:52	21:50	+05:13	13.73 km/h
29.	261 TRACZYK Adrian	1998		U29 (6)	11:06	22:15	22:05	+05:27.5	13.58 km/h
30.	64 GAWROŃSKI Kamil	1993	Bieging Team Żelów	U29 (7)	10:49	22:10	22:07	+05:29.5	13.56 km/h
31.	508 KUŁACH Maciej	1965	Misia Chata	U59 (4)	10:54	22:21	22:17	+05:40.1	13.45 km/h
32.	460 MIROŚLAW Kamil	1987	Drużyna ZUZI	U39 (6)	11:43	23:21	22:29	+05:51.7	13.33 km/h
33.	344 PABIN Jakub	2010	Ski Team Podhale	U14 (2)	11:41	23:34	22:33	+05:55.8	13.29 km/h
34.	347 PAJĄK Stanisław	1971	Ski Team Podhale	U59 (5)	11:28	25:27	22:43	+06:05.9	13.20 km/h
35.	238 NIEMIEC Krzysztof	1965	MOSiR Żywiec	U59 (6)	11:11	22:51	22:49	+06:11.5	13.14 km/h
36.	450 BRYNIARSKI Krystian	2007		U17 (6)	11:57	23:28	23:04	+06:26.9	13.00 km/h
37.	71 STRYCHARZ Sławomir	1977		U49 (6)	11:19	23:18	23:11	+06:34	12.93 km/h
38.	492 HALACZEK Franciszek	2011	Handicap Zakopane	U11 (1)	12:02	23:40	23:24	+06:47.2	12.81 km/h
39.	356 ZIĘBA Tomasz	1998		U29 (8)	11:21	23:30	23:27	+06:50.3	12.78 km/h
40.	397 JANICKI Tomasz	1976	Kilometry Oddechów	U49 (7)	11:58	23:49	23:28	+06:50.9	12.77 km/h
41.	213 KLIMECKI Krystian	2002	KS Murzasichle	U29 (9)	11:02	23:37	23:33	+06:55.8	12.73 km/h
42.	214 KLIMECKI Kacper	2005		U17 (7)	11:03	23:38	23:34	+06:57.3	12.72 km/h
43.	406 PYSKATY Mateusz	1997		U29 (10)	12:17	23:46	23:38	+07:00.6	12.69 km/h
44.	185 SKOWRONEK Marcin	1975		U49 (8)	11:46	23:59	23:40	+07:02.4	12.67 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
45.	482 <i>POTOK Jacek</i>	1991		U39 (7)	12:17	24:10	23:44	+07:06.7	12.63 km/h
46.	557 <i>EPTING Robert</i>	1977		U49 (9)	11:45	24:20	23:45	+07:07.9	12.62 km/h
47.	199 <i>BEDNARZ Krzysztof</i>	1982	Santander Consumer Bank	U49 (10)	11:48	23:53	23:49	+07:12	12.59 km/h
48.	163 <i>POPOWNIAK Fabian</i>	2000		U29 (11)	11:30	24:02	23:57	+07:19.4	12.52 km/h
49.	343 <i>PABIN Franciszek</i>	1968	Ski Team Podhale	U59 (7)	12:00	25:00	24:00	+07:22.6	12.49 km/h
50.	264 <i>SERAFIN Dariusz</i>	1966	TG.SOKÓŁ ZAKOPANE	U59 (8)	12:09	24:07	24:04	+07:27	12.45 km/h
51.	496 <i>HALACZEK Stanisław</i>	2012	Handicap Zakopane	U11 (2)	12:35	24:46	24:15	+07:37.9	12.36 km/h
52.	491 <i>HALACZEK Michał</i>	1977	Handicap Zakopane	U49 (11)	12:31	25:15	24:18	+07:40.4	12.34 km/h
53.	194 <i>ŻELECHOWSKI Zbigniew</i>	1980		U49 (12)	13:10	25:16	24:20	+07:42.5	12.32 km/h
54.	556 <i>KALATA Janusz</i>	1979		U49 (13)	12:13	24:38	24:23	+07:46	12.29 km/h
55.	262 <i>BALAJEWICZ Jakub</i>	2007		U17 (8)	11:42	25:00	24:47	+08:10.3	12.09 km/h
56.	102 <i>GŁOMBİK Krzysztof</i>	1964	Skarbiec TFI	U59 (9)	12:28	25:03	24:54	+08:17.3	12.04 km/h
57.	47 <i>DAWID Tomasz</i>	2006		U17 (9)	12:31	26:11	24:55	+08:18	12.03 km/h
58.	451 <i>GÓRKA Bogumił</i>	1970	Górka Team	U59 (10)	12:50	27:52	25:08	+08:30.9	11.93 km/h
59.	479 <i>GABRIELSKI Tomasz</i>	1978		U49 (14)	12:50	25:30	25:12	+08:34.5	11.90 km/h
60.	357 <i>ROGOWIEC Paweł</i>	1966		U59 (11)	12:40	25:28	25:25	+08:47.6	11.80 km/h
61.	189 <i>FRYDRYCH Marcin</i>	1981	Team Kędzierscy	U49 (15)	12:40	25:41	25:27	+08:49.8	11.78 km/h
62.	69 <i>HRABIA Wojciech</i>	1970	Team Amelia	U59 (12)	13:07	25:51	25:28	+08:50.6	11.77 km/h
63.	31 <i>WALICKI Bogdan</i>	1970		U59 (13)	12:50	26:03	25:55	+09:18.2	11.56 km/h
64.	537 <i>MASTALSKI Kamil</i>	1988		U39 (8)	12:50	26:07	26:00	+09:23	11.53 km/h
65.	430 <i>KLEPACZ Mariusz</i>	1971	Santander Consumer Bank	U59 (14)	13:08	26:22	26:03	+09:26.3	11.50 km/h
66.	16 <i>PRYMULA Stanisław</i>	1976		U49 (16)	12:22	26:20	26:14	+09:37.2	11.42 km/h
67.	457 <i>MADEJA Dariusz</i>	1984	LKS ISKRA JASZKOWA	U39 (9)	12:50	26:47	26:19	+09:42.1	11.39 km/h
68.	123 <i>KAMINSKI Jakub</i>	2001	Team Kędzierscy	U29 (12)	12:31	26:58	26:31	+09:53.9	11.30 km/h
69.	535 <i>WYDRA Marcin</i>	1982	UKS SMS Zakopane	U49 (17)	12:51	26:37	26:35	+09:58.3	11.27 km/h
70.	533 <i>WYDRA Hubert</i>	2011	UKS SMS Zakopane	U11 (3)	12:52	26:37	26:36	+09:58.7	11.27 km/h
71.	447 <i>KARPECKI Maciej</i>	1972	Nosalowy Dwór	U59 (15)	13:30	27:10	26:51	+10:14.3	11.16 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
72.	544 MOLITORIS Marek	1976		U49 (18)	12:54	27:01	26:57	+10:20.2	11.12 km/h
73.	550 ŻUREK Gabriel	2013		U9 (1)	13:19	27:13	27:06	+10:29.1	11.06 km/h
74.	513 DZIERŻĘCKI Franciszek	2009		U14 (3)	13:06	27:26	27:19	+10:42	10.97 km/h
75.	215 OSTROMECKI Adrian	1995	Santander Consumer Bank	U29 (13)	13:36	28:10	27:20	+10:43	10.97 km/h
76.	53 BĄNKOSZ Piotr	1988	Team Iwonki	U39 (10)	13:25	27:42	27:28	+10:50.6	10.92 km/h
77.	405 ŚWIECZAK Damian	1993	Drużyna Nikoli Soćko	U29 (14)	13:52	28:25	27:36	+10:59.1	10.86 km/h
78.	483 WITKOWSKI Mariusz	1981		U49 (19)	14:07	28:29	27:38	+11:00.5	10.85 km/h
79.	7 PUZIA Krzysztof	2006	ZOOMBATEAM	U17 (10)	14:10	28:13	27:39	+11:01.8	10.84 km/h
80.	33 KULPIŃSKI Krystian	1988	Drużyna Grzesia	U39 (11)	13:44	27:56	27:40	+11:02.4	10.84 km/h
81.	182 TRYBUŁA Tomasz	1996	Drużyna Justyny z Kacwina	U29 (15)	16:13	28:29	27:42	+11:04.4	10.83 km/h
82.	252 MAJCHER Rafał	1978		U49 (20)	13:45	28:22	27:57	+11:20.1	10.72 km/h
83.	14 RAJKOWSKI Maciej	1973		U49 (21)	13:43	28:33	28:00	+11:23.3	10.70 km/h
84.	11 KOPCZYŃSKI Mateusz	2004	ZOOMBATEAM	U29 (16)	14:03	29:05	28:08	+11:30.8	10.66 km/h
85.	120 KLAWCZYŃSKI Wiktor	1998		U29 (17)	14:24	28:55	28:30	+11:52.4	10.52 km/h
86.	175 MIKUŁA Grzegorz	1972		U59 (16)	14:06	28:53	28:33	+11:55.9	10.50 km/h
87.	341 PODSIADŁO Jacek	1980	Santander Consumer Bank	U49 (22)	14:39	28:56	28:38	+12:01.1	10.47 km/h
88.	124 CHMIELEWSKI Piotr	1986	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (12)	13:48	29:53	28:39	+12:01.9	10.46 km/h
89.	449 BRYNIARSKI Piotr	1980		U49 (23)	14:02	29:09	28:45	+12:08	10.43 km/h
90.	62 MAŁEK Marcin	1995		U29 (18)	13:49	29:04	28:57	+12:19.6	10.36 km/h
91.	99 KULIŃSKI Robert	1981		U49 (24)	14:29	29:36	29:00	+12:22.8	10.34 km/h
92.	98 KULIŃSKI Grzegorz	2021		(1)	14:29	29:36	29:00	+12:22.9	10.34 km/h
93.	536 ANTOSIK Maciej	2010		U14 (4)	15:17	29:19	29:03	+12:25.4	10.32 km/h
94.	108 DYMEK Dariusz	1970		U59 (17)	14:21	29:59	29:04	+12:26.7	10.31 km/h
95.	488 BRYLSKI Zbigniew	1958		U69 (2)	14:28	29:21	29:12	+12:34.5	10.27 km/h
96.	277 STRAMA Leszek	1967		U59 (18)	14:24	29:24	29:14	+12:37.3	10.25 km/h
97.	225 SZYMANIAK Igor	2010	ZOOMBATEAM	U14 (5)	14:40	30:15	29:19	+12:41.9	10.22 km/h
98.	417 PLATA Kacper	2007	UKS Orły Zakopane	U17 (11)	13:22	29:27	29:22	+12:44.7	10.21 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
99.	174 <i>DUDA Wojciech</i>	1972	Skawina Biega	U59 (19)	14:28	29:46	29:25	+12:48.2	10.19 km/h
100.	204 <i>GANDERA Aleksander</i>	2015	Gandera Team	U7 (1)	14:45	30:09	29:33	+12:56.1	10.14 km/h
101.	203 <i>GANDERA Andrzej</i>	1983	Gandera Team	U39 (13)	14:46	30:09	29:34	+12:56.9	10.14 km/h
102.	549 <i>KOWALCZYK Adrian</i>	2009		U14 (6)	14:00	29:58	29:52	+13:14.8	10.04 km/h
103.	12 <i>KOPCZYŃSKI Szymon</i>	2005	ZOOMBATEAM	U17 (12)	14:55	31:02	29:58	+13:20.6	10.00 km/h
104.	209 <i>MIREK Kacper</i>	2014	Team Amelia	U9 (2)	14:37	30:12	30:00	+13:23.1	9.99 km/h
105.	121 <i>KĘDZIERSKI Adam</i>	2004	Team Kędzierscy	U29 (19)	14:24	30:32	30:04	+13:27.3	9.97 km/h
106.	37 <i>KIĘLBOWICZ Patryk</i>	1993		U29 (20)	15:32	31:19	30:14	+13:36.7	9.92 km/h
107.	383 <i>MAJ Mariusz</i>	1975	Team Amelia	U49 (25)	15:18	31:04	30:33	+13:55.4	9.81 km/h
108.	461 <i>SORYS Daniel</i>	1988	Drużyna Julii	U39 (14)	15:29	31:26	30:33	+13:56.2	9.81 km/h
109.	486 <i>FAJTO Maciej</i>	1957	KS Murzasichle	U69 (3)	14:48	30:42	30:34	+13:57	9.81 km/h
110.	466 <i>ŁUKASIK Piotr</i>	1989		U39 (15)	15:26	30:55	30:36	+13:59.2	9.79 km/h
111.	465 <i>RADAJEWSKI Nikodem</i>	2015		U7 (2)	15:27	30:55	30:36	+13:59.3	9.79 km/h
112.	340 <i>GWIZDEK Grzegorz</i>	1979	Santander Consumer Bank	U49 (26)	16:36	31:32	30:48	+14:10.8	9.73 km/h
113.	512 <i>DZIERŻĘCKI Julian</i>	2011		U11 (4)	14:37	30:55	30:48	+14:10.8	9.73 km/h
114.	205 <i>MIREK Paweł</i>	1972	Team Amelia	U59 (20)	15:48	31:22	30:54	+14:17.1	9.70 km/h
115.	530 <i>STASIOWSKI Jacek</i>	1984		U39 (16)	15:49	32:22	31:04	+14:26.7	9.65 km/h
116.	284 <i>TOKARSKI Jerzy</i>	1969		U59 (21)	15:13	31:12	31:04	+14:26.8	9.65 km/h
117.	527 <i>LIZOŃCZYK Grzegorz</i>	1984	Team Amelia	U39 (17)	16:15	31:18	31:07	+14:30	9.63 km/h
118.	208 <i>MIREK Jakub</i>	2010	Team Amelia	U14 (7)	16:12	31:21	31:18	+14:40.7	9.58 km/h
119.	526 <i>LIZOŃCZYK Robert</i>	2011	Team Amelia	U11 (5)	16:15	31:32	31:21	+14:43.9	9.56 km/h
120.	46 <i>DAWID Krzysztof</i>	1975		U49 (27)	15:32	32:47	31:30	+14:52.8	9.52 km/h
121.	600 <i>BODECKI Andrzej</i>	1970		U59 (22)	14:57	31:45	31:43	+15:06	9.45 km/h
122.	423 <i>KAWULA Krzysztof</i>	1982	Seba Team	U49 (28)	14:13	32:34	32:15	+15:38.2	9.29 km/h
123.	425 <i>KAWULA Piotr</i>	2013	Seba Team	U9 (3)	14:31	32:35	32:34	+15:56.7	9.21 km/h
124.	390 <i>JAKUBOWSKI Krzysztof</i>	2014		U9 (4)	15:44	33:20	32:37	+15:59.8	9.19 km/h
125.	503 <i>KNAPCZYK Krzysztof</i>	1975	TG Sokół Zakopane	U49 (29)	16:33	33:22	32:41	+16:04.2	9.17 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
126.	63 SZULSKI Michał	1999		U29 (21)	15:52	32:52	32:43	+16:05.7	9.16 km/h
127.	151 SŁAWIANOWSKI Jakub	1995	Zielone Płuca Płockiej	U29 (22)		33:48	32:44	+16:07.1	9.16 km/h
128.	384 KOCEL Filip	2011		U11 (6)	15:25	32:55	32:50	+16:12.4	9.13 km/h
129.	473 FRYZOWICZ Patryk	1986	Top Brand	U39 (18)	17:21	33:31	32:50	+16:12.8	9.13 km/h
130.	13 KOPCZYŃSKI Oliwier	2014	ZOOMBATEAM	U9 (5)	16:37	34:01	32:57	+16:20	9.10 km/h
131.	438 SYPNIEWSKI Karol	2007	CETNAR TEAM	U17 (13)	15:33	33:06	33:01	+16:23.7	9.08 km/h
132.	171 MISZTAL Dominik	1998	Team Olczi	U29 (23)	15:31	34:58	33:11	+16:33.7	9.03 km/h
133.	399 JANICKI Jan	2009	Kilometry Oddechów	U14 (8)	15:00	33:54	33:12	+16:35.3	9.03 km/h
134.	27 FRYCZ Igor	2008	Drużyna Niny	U14 (9)	15:38	33:26	33:13	+16:35.8	9.02 km/h
135.	418 URBAŚ Dawid	1998		U29 (24)	16:32	34:20	33:35	+16:58	8.93 km/h
136.	494 KIERYŚ Jacek	1981		U49 (30)	17:35	34:08	33:43	+17:06.1	8.89 km/h
137.	291 KIERYŚ Jan	2012		U11 (7)	17:37	34:08	33:43	+17:06.3	8.89 km/h
138.	3 TEKIELI Hugo	2021		(2)	17:12	35:32	34:09	+17:31.9	8.78 km/h
139.	93 SENDOREK Rafał	1987	Sendorki	U39 (19)	16:43	34:36	34:23	+17:46.2	8.72 km/h
140.	353 KOPACZKA Dariusz	1978	Drużyna Justyny z Kacwina	U49 (31)	17:09	35:18	34:31	+17:53.6	8.69 km/h
141.	412 KOWALCZYK Kacper	2015		U7 (3)	17:12	36:09	34:46	+18:09.2	8.62 km/h
142.	554 ROESKE Jakub	2006		U17 (14)	16:55	36:19	35:13	+18:35.6	8.51 km/h
143.	287 MAKA Rafał	1977	Wartkie Zbóje	U49 (32)	17:36	36:16	35:17	+18:40	8.50 km/h
144.	519 WRZESIŃSKI Andrzej	1971		U59 (23)	16:41	38:33	35:30	+18:53.3	8.44 km/h
145.	146 KRAWCZYK Patryk	1996		U29 (25)	17:27	36:54	35:38	+19:01.2	8.41 km/h
146.	29 ZIELIŃSKI Tymoteusz	2012	Drużyna Niny	U11 (8)	18:03	35:54	35:42	+19:04.7	8.40 km/h
147.	86 KWAŚNIK Filip	1986	Team Anielki	U39 (20)	17:33	36:19	35:49	+19:11.5	8.37 km/h
148.	525 LIZOŃCZYK Leon	2014	Team Amelia	U9 (6)	19:21	36:02	35:51	+19:14	8.36 km/h
149.	475 WĄSALA Dariusz	1975	Euphoria Sport	U49 (33)	18:12	37:00	36:13	+19:35.8	8.28 km/h
150.	518 WYRAZ Krzysztof	1954	Drużyna Leny	U69 (4)	17:58	36:47	36:19	+19:42.1	8.25 km/h
151.	380 LEWANDOWSKI Paweł	1984	Drużyna Kornelki	U39 (21)	17:30	36:24	36:20	+19:42.9	8.25 km/h
152.	10 KOPCZYŃSKI Kamil	1984	ZOOMBATEAM	U39 (22)		37:23	36:29	+19:51.4	8.22 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
153.	183 SPROCH Paweł	2003	Drużyna Justyny z Kacwina	U29 (26)	17:25	37:25	36:32	+19:55.1	8.20 km/h
154.	370 KACZMARCZYK Patryk	1998	Drużyna Justyny z Kacwina	U29 (27)	18:19	37:24	36:32	+19:55.3	8.20 km/h
155.	521 STOCHEL Wiktor	2018		(3)	17:40	38:04	36:33	+19:55.8	8.20 km/h
156.	258 BIGOS Piotr	2000	Drużyna Justyny z Kacwina	U29 (28)	18:19	37:25	36:33	+19:56.1	8.20 km/h
157.	439 GRZYBEK Wojciech	1975		U49 (34)	18:24	37:24	36:36	+19:58.5	8.19 km/h
158.	49 STACHOŃ-GOŁ Janusz	1977	Wartkie Zbóje	U49 (35)	17:25	37:37	36:48	+20:10.8	8.15 km/h
159.	21 ROBÓTKA Bartosz	2009	Drużyna Franka i Zosi	U14 (10)	17:41	37:29	36:51	+20:14	8.13 km/h
160.	429 DĄBROWSKI Piotr	1978	Vertex	U49 (36)	17:40	38:01	37:11	+20:34.3	8.06 km/h
161.	511 DZIERŻĘCKI Fryderyk	2012		U11 (9)	17:10	37:22	37:15	+20:38.1	8.05 km/h
162.	148 MARASEK Jasiak	2015		U7 (4)	18:16	37:39	37:25	+20:47.7	8.01 km/h
163.	385 KOCEL Szymon	1983		U39 (23)	19:35	38:44	38:02	+21:25.2	7.88 km/h
164.	404 ŚWIECZAK Mirosław	1967	Drużyna Nikoli Soćko	U59 (24)	19:23	39:03	38:14	+21:36.4	7.84 km/h
165.	428 GRUSZKA Maciej	1979	Team Natalie	U49 (37)	19:29	40:15	38:57	+22:19.6	7.70 km/h
166.	275 KORWEL Dariusz	1990		U39 (24)	18:21	39:43	39:34	+22:56.5	7.58 km/h
167.	363 KIELAK Michał	1984		U39 (25)	19:58	40:41	40:02	+23:24.6	7.49 km/h
168.	375 SOPIARZ Tomek	1982	Drużyna Leny	U49 (38)	19:37	40:45	40:04	+23:27.3	7.48 km/h
169.	254 MAJCHER Szymon	2009		U14 (11)	17:58	40:52	40:26	+23:49.3	7.41 km/h
170.	8 PUZIA Grzegorz	2009	ZOOMBATEAM	U14 (12)	20:52	41:16	40:36	+23:59.3	7.38 km/h
171.	6 PUZIA Sebastian	1975	ZOOMBATEAM	U49 (39)	20:52	41:17	40:37	+24:00.2	7.38 km/h
172.	57 SYNOŚ Dariusz	1993		U29 (29)	20:05	41:17	41:06	+24:28.9	7.29 km/h
173.	288 SOĆKO Paweł	1988	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (26)	21:14	42:32	41:18	+24:40.8	7.26 km/h
174.	265 SMOLIŃSKI Paweł	1979	Kilometry Oddechów	U49 (40)	21:24	42:35	41:25	+24:47.9	7.24 km/h
175.	94 SENDOREK Jakub	2013	Sendorki	U9 (7)	19:24	41:40	41:29	+24:52	7.23 km/h
176.	157 OSTROWSKI Piotr	1992		U39 (27)	21:23	43:05	41:52	+25:15.1	7.16 km/h
177.	17 ZŁOTKOWSKI Marcin	1984		U39 (28)	21:29	43:43	42:58	+26:21.1	6.98 km/h
178.	220 PASZKIEWICZ Jan	2016	Team Paszkiewicz	U7 (5)	21:15	44:16	43:10	+26:32.8	6.94 km/h
179.	523 SURAŁA Wojciech	1992	Fundacja Inter Cars	U39 (29)	19:52	43:28	43:19	+26:42.2	6.92 km/h



7 BIEG PO ODDECH 2022

Wyniki- Kobiety/Mężczyźni



Msc	Nr Zawodnik	Rok	Klub	AG/Msc	2,5km	Czas Brutto	Czas Netto	Strata	Tempo
180.	555 BACZUL Grzegorz	1968		U59 (25)	22:53	43:58	43:20	+26:43	6.92 km/h
181.	219 PASZKIEWICZ Adam	1978	Team Paszkiewicz	U49 (41)	21:08	44:45	43:32	+26:54.7	6.89 km/h
182.	221 PASZKIEWICZ Konstanty	2018	Team Paszkiewicz	(4)	21:16	44:44	43:38	+27:01.2	6.87 km/h
183.	212 SULARZ Patryk	2017	drużyna Patryka	(5)	20:49	44:10	43:54	+27:16.8	6.83 km/h
184.	211 SULARZ Tomasz	1985	drużyna Patryka	U39 (30)	20:49	44:11	43:54	+27:17.2	6.83 km/h
185.	137 HETMAŃSKI Patryk	2000		U29 (30)	21:37	44:58	44:38	+28:00.7	6.72 km/h
186.	22 ROBÓTKA Dawid	2014	Drużyna Franka i Zosi	U9 (8)	21:30	45:12	44:41	+28:03.6	6.71 km/h
187.	23 ROBÓTKA Daniel	1980	Drużyna Franka i Zosi	U49 (42)	21:32	45:21	44:50	+28:13.1	6.68 km/h
188.	82 BAK Krzysiek	1992	Team Anielki	U39 (31)	21:44	45:30	44:57	+28:19.5	6.67 km/h
189.	359 DURALEK Łukasz	1980		U49 (43)	23:08	46:25	46:11	+29:33.8	6.49 km/h
190.	248 SOĆKO Jacek	1986	Drużyna Nikoli Soćko	U39 (32)	22:50	47:51	46:39	+30:01.6	6.43 km/h
191.	187 KĘDZIERSKI Michał	2013	Team Kędzierscy	U9 (9)	25:35	48:32	48:16	+31:39.3	6.21 km/h
192.	188 KĘDZIERSKI Marek	1968	Team Kędzierscy	U59 (26)	25:36	48:32	48:18	+31:40.5	6.21 km/h
193.	134 PASTERNAKCI Oliwier	2020	Team Kędzierscy	(6)	25:07	51:01	49:47	+33:09.9	6.02 km/h
194.	132 PASTERNAKCI Marcin	1983	Team Kędzierscy	U39 (33)	25:07	51:01	49:47	+33:10.2	6.02 km/h
195.	133 KĘDZIERSKI Florian	2018	Team Kędzierscy	(7)	25:08	51:01	49:48	+33:10.5	6.02 km/h
196.	198 OSTAPCZUK Piotr	2006	TG Sokół Zakopane	U17 (15)	25:20	50:04	49:54	+33:17.3	6.01 km/h
197.	515 HETMAŃSKI Maksymilian	2011		U11 (10)	24:24	51:06	50:44	+34:06.5	5.91 km/h
198.	388 JAKUBOWSKI Paweł	1981		U49 (44)	26:21	51:58	51:13	+34:35.4	5.85 km/h
199.	80 BEREŚ Paweł	1984		U39 (34)	28:36	51:38	51:16	+34:39.1	5.85 km/h
200.	538 KUFEL Grzegorz	1975	Indywidualne	U49 (45)	28:36	51:38	51:17	+34:39.8	5.84 km/h
201.	155 MARASEK Andrzej	2017		(8)	23:43	51:54	51:38	+35:01.1	5.80 km/h
202.	154 MARASEK Andrzej	1981		U49 (46)	23:42	51:54	51:38	+35:01.3	5.80 km/h
203.	273 BAK Jacek	1964	Team Anielki	U59 (27)	27:34	56:01	54:35	+37:57.9	5.49 km/h
204.	118 KOCZUR Jan	1967		U59 (28)		54:52	54:52	+38:14.8	5.46 km/h
205.	539 WYSOKIŃSKI Karol	1987		U39 (35)	28:53	57:39	57:06	+40:28.5	5.25 km/h
206.	233 KONTEK Arkadiusz	1978		U49 (47)	28:49	58:55	58:10	+41:33	5.15 km/h

